



MEMÒRIES FAFAC 2016

**Federació d'Associacions de Familiars
d'Alzheimer de Catalunya**

MEMÒRIA 2016

La Federació d'Associacions de Familiars d'Alzheimer (FAFAC) és una entitat de caràcter no lucratiu que actualment engloba 21 associacions catalanes de familiars de malalts d'Alzheimer i altres malalties neurodegeneratives afins. Les conformen més de 6.000 socis/es, més de 200 professionals i durant el 2016 s'han beneficiat dels diferents serveis i accions, més de 18.000 persones.

Fa 20 anys que donem suport als malalts d'Alzheimer i a les seves famílies i som el referent en aquest àmbit tant a nivell preventiu, formatiu i d'atenció i acompanyament a les persones diagnosticades d'Alzheimer i/o altres malalties afins i els seus familiars.

Formem part de la CEAFA, que és la confederació espanyola, la qual forma part d'Alzheimer Europe, a la federació Iberoamericana i a la federació internacional (AIB), Alzheimer's Disease International (ADI) que treballa col·laborativament amb l'OMS.

FAFAC, és actualment membre del Consell General de Serveis Socials i del Consell Consultiu de Pacients del Departament de Salut de la Generalitat. En aquest últim Consell, ha participat en les comissions de "Consell tècnics societats científiques" i a la comissió TICs.

A la Taula del 3er sector, participem activament, en els grups de treball socio sanitari i d'IRPF. També hem estat a les diferents assemblees i reunions informatives i formatives.

Com a Federació, lluitem per aconseguir la nostra missió, representant i difonent els interessos, necessitats i drets de les persones que conviuen amb l'Alzheimer.

La FAFAC treballa per posar l'Alzheimer en l'agenda política, buscant i promocionant el compromís social tant de polítics com de la ciutadania en general.

Els nostres valors són:

- la responsabilitat social,
- el compromís i la solidaritat
- Transparència i informació
- Bon govern i qualitat en la gestió
- Vocació de servei i honestedat
- Confiança i unitat d'acció
- Millora contínua

Els objectius generals dels principals eixos d'actuació són:

1. Consolidació teixit associatiu que lluita contra la malaltia de l'alzheimer per articular propostes de futur que permetin desenvolupar polítiques de protecció a les persones afectades (malalts i persones cuidadores).
2. Reconeixement de FAFAC com interlocutor vàlid per tots els actors implicats amb la malaltia de l'Alzheimer, presentant-se com el principal agent interlocutor.
3. Sensibilitzar i fer partícip a la societat, de la problemàtica real que representa l'Alzheimer.
4. Generar banc de coneixement, que aporti fortaleces als membres que conformen la Federació.
5. Dissenyar, activar i desenvolupar metodologies sistematitzades de treball que permeti una valoració i interpretació de la informació que es té.
6. Garantir la continuïtat i la capacitat operativa de la Federació

La seu de la Federació es troba a la ciutat de Barcelona, concretament al carrer Cartagena, 182 baixos 08013. Els núm. de telèfon és 93 412 57 46 i el mail de contacte és direccio@fafac.cat web: www.fafac.cat

La conformen 19 Associacions catalanes de tot el territori català.

- AFA Alcarràs
- AFA Bages, Berguedà i Solsonès
- AFA Baix Llobregat
- AFA Barcelona
- AFA Cerdanyola del Vallès
- AFA Cervera
- AFA Costa Daurada
- AFA Figueres
- AFA Gavà
- AFA L'Hospitalet de Llobregat
- AFA Lleida
- AFA Maresme
- AFA Montsià
- AFA Osona
- AFA Reus i Baix Camp
- AFA Tarragona
- AFA Tàrrrega i Comarca
- AFA Terres de l'Ebre
- AFA Vallès Occidental

Durant el 2016 s'han realitzat 2 assemblees ordinàries. La Junta directiva s'ha reunit 7 vegades entre reunions de junta i treball de coordinació i organització.

FAFAC ha assistit com a membre de ple dret a dues Assemblees de CEAFA, a dos Grups de Treball i ha participat activament a la Comissió Validació IRPF i a la Validació Tècnica de Cianotipia.

S'han mantingut contactes i relacions amb la Generalitat, el Departament de Salut i el Departament de Treball, Afers Socials i Famílies.

Hi ha convenis signats amb:

- Universitat de Barcelona, per temes relacionats amb la recerca al voltant de la malaltia i els seus impactes.
- Creu Roja, en relació al servei de localització de persones.
- DIBA, en relació als Grups de Suport i Ajuda Mútua.
- L'Institut Envel·liment
- Projecte d'investigació amb la Fundació Fascual Maragall.

ACTIVITATS 2016

- Creació i presentació oficial del Calendari Solidari (FAFAC-MOSSOS D'ESQUADRA). Aquest any, el tema del calendari ha estat divers. Els diners recollits de la venda del calendari, permetran donar continuïtat als programes d'atenció a les famílies cuidadores i a les persones que pateixen la malaltia.
- Presentació Calendari a les nostres Associacions. Es va voler així, fomentar la pertinença i la participació de totes les associacions federades.
- Conferències teatralitzades. Mitjançant d'Incite (Institut de Ciència i Teatre) s'han realitzat 75 conferències teatralitzades per fer entendre a les persones assistents la malaltia de l'Alzheimer. Aquesta metodologia permet apropar-se a les persones i donar-lis informació, dades, conceptes en relació a la ciència i la malaltia d'una manera lúdica i comprensible.
- Taller de música i emoció. Mitjançant Singular (Musicoterapeutes especialitzats en demències i envelliment saludable) es van realitzar 18 sessions a les diferents Associacions de Familiars d'Alzheimer que van poder gaudir de l'experiència, beneficiant-se dels seus efectes.
- Tallers formatius i xerrades per visibilitzar, sensibilitzar i formar al voltant de la malaltia i com desenvolupar eines per millorar la qualitat de vida de les persones que la pateixen.
- Grups de suport i ajuda mútua, és una modalitat d'intervenció psicosocial que pretén reduir l'impacte negatiu de la cura que a vegades poden experimentar els cuidadors i cuidadores no professionals, i millorar la qualitat de vida de les persones en situació de dependència. És un recurs que promou el suport emocional i la relació entre persones cuidadores que comparteixen una mateixa problemàtica, per tal que se sentin recolzades en el procés de cura de la persona en situació de dependència. Busca generar vincles de relació, suport i ajuda mútua, oferint estratègies a la persona cuidadora perquè gestioni favorablement necessitats i conflictes. Així mateix, també vol informar i assessorar dels diferents recursos a l'abast.

