



Esdeveniment especial: Dia Mundial de l'Alzheimer 2023

Lloc: Centre de Dia Integral Josep Valls. Av. Catalunya, 91 Cervera

Data: 21/09/2023

Hora: 11h

### Programació de la Sessió DMA 2023

#### PRIMERA PART: PRESENTACIÓ

Teràpia d'orientació a la realitat i contextualització del dia que celebrem.

#### SEGONA PART: TALLER "La càpsula del temps/ Capsa del Tresor"

##### Descripció

Omplir de records entre tots i totes el que metafòricament anomenem la càpsula del temps: una caixa on agrupem, en forma de fotografia impresa en paper, un record de cada persona per compartir i explicar als companys i companyes durant la sessió.

##### Objectiu

Posar en valor que tots i totes, patidors de malaltia o no, tenim records conservats, i que aquests mateixos es converteixen en tresors.

Aquests records, en ocasions esclaten i ens venen a la ment de forma molt nítida (*ment amb funcionalment normatiu*), en altres ocasions cal "rebuscar" una mica més per a accedir-hi, i que ens ho expliqui una persona que conegui la història, per exemple (*fase lleu de la demència*); d'altres vegades és un element extern com un objecte, una olor, o una cançó el que ens fa recordar (*fase moderada de la demència*); i en altres ocasions, és possible que no puguem accedir al record com a tal, però sí a les sensacions que ens provoca: alegria, calma, benestar... (*fase greu de la demència*).

És per aquests motius que avui ens ve de gust posar en alça els RECORDS i compartir-los, per a que la càpsula del temps sigui abundant, variada i sobretot, carregada d'experiències, vivències i emocions.

##### Metodologia:

Durant les dues setmanes prèvies a l'activitat, s'ha fet un treball individual d'exploració i reminiscència amb cada persona usuària del centre i se li ha demanat que rescati d'entre tots, un dels seus records preferits, per a explicar-lo i compartir-lo més endavant.

Amb l'ajuda d'una *tablet*, s'ha buscat una imatge que la persona associï al record explicat, i quan s'ha trobat, aquesta imatge s'ha imprès i retallat, per, a posteriori, escriure un resum del record en el seu revers, que el dia de l'activitat serà explicat per la pròpia persona a la resta d'assistents.

Aquesta activitat l'han de realitzar tant les persones usuàries, com les persones treballadores, i la resta de persones que assisteixin al taller (sempre de forma voluntària, i tant!)

El record pot ser des d'una persona fins a un plat menjar, passant per una anècdota, pel·lícula, cançó, esdeveniment especial...



**Esdeveniment especial:** Dia Mundial de l'Alzheimer 2023

**Lloc:** Centre de Dia Integral Josep Valls. Av. Catalunya, 91 Cervera

**Data:** 21/09/2023

**Hora:** 11h

### **TERCERA PART: PICA – PICA**

Després de compartir les experiències, crearem un ambient distès amb música ambient i un petit pica-pica i refrigeri per a totes les persones que hi hagin participat.

Per aquesta ocasió, guarnim el logotip de la nostra AFA, on l'espiral que el protagonitza simbolitza el cervell i l'espiral en la que entra a causa d'aquesta malaltia, amb algunes paraules al seu voltant, que per a nosaltres com a equip representen alguns dels pilars bàsics de la nostra feina: *Cuidar-nos, Conviure, Emocionar-nos, Compartir, Relacionar-nos, Pensar, Retrobar-nos.*



***“De l'Alzheimer he après  
que l'essència d'una persona  
va molt més enllà que la seva memòria”.***

 **973534025  
695902090**

 **info@afac.cat**

  **centredediajosepvalls**