

CERVICALS



ESTAN FORMADES

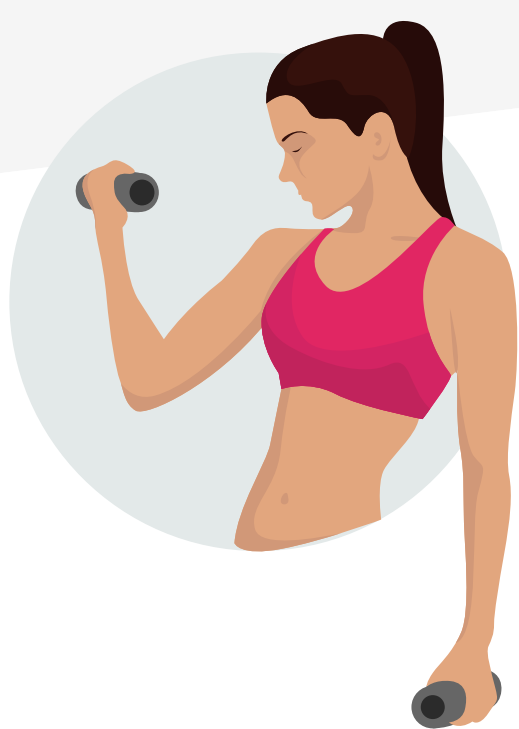
Per les vèrtebres cervicals i envoltades per músculs i lligaments que permeten la mobilitat del cap i el coll.



“El dolor a les cervicals afecta un 70% de la població en algun moment”.

SÍMPTOMES

Dolor a les cervicals i dorsals, el mal de cap, els marejos, la rigidesa muscular, el formigueig als braços.



“L'exercici disminueix el dolor, guanya mobilitat, millora la postura i augmenta la força”.

TRACTAMENT

Fisioteràpia, exercici terapèutic, de mobilitat articular, treball d'enfortiment muscular i flexibilització.

