DOSSIER DE PRESENTACIÓ

Federació d'Associacions de Familiars d'Alzheimer de Catalunya

2023

MEMÒRIA D'ACTIVITATS

C/ Rocafort 242 - 1er pis - 08029 Barcelona
Tel. 931 92 43 78 · 659 23 15 26
secretariatecnica@fafac.cat / direccio@fafac.cat

ALZHEIMER
FEDERACIÓ CATALANA

SOBRE NOSALTRES

FAFAC, la Federació d'Associacions de Familiars d'Alzheimer de Catalunya, s'erigeix com un suport en la lluita contra una de les malalties més desafiadores del nostre temps: l'Alzheimer. Com a entitat que reuneix les Associacions de Familiars d'Alzheimer (AFAs) en el territori català, FAFAC es compromet a brindar cura, comprensió i orientació a cadascuna de les associacions perquè puguin donar una atenció integral a aquells que enfronten l'Alzheimer o altres malalties neurodegeneratives i als seus sers estimats.

En un món on l'Alzheimer afecta a milions de persones i a les seves famílies, FAFAC emergeix com un pont entre la necessitat local i l'acció global. Malgrat que la descentralització de les dades fa difícil un registre actualitzat i l'existència de casos subjacents, **es calcula que entre 120.000 i 130.000 persones pateixen malaltia d'Alzheimer i altres demències a Catalunya.** Formant part de CEAFA, la Confederació Espanyola d'Alzheimer, FAFAC es connecta amb una xarxa més àmplia de federacions estatals i organitzacions internacionals, com Alzheimer Europe i Alzheimer's Disease International.

Les AFAs, com a pilars fonamentals en aquesta batalla contra l'Alzheimer, han estat fundades amb la convicció d'enfrontar aquest desafiament de salut de magnituds globals, les AFAs representen una resposta vital a una necessitat social considerable, afectant a gairebé 3,5 milions de persones a Espanya.

Organitzades de manera autònoma però unides sota el paraigua de FAFAC, les AFAs s'esforcen per abastar les àrees geogràfiques més pròximes, oferint un refugi de suport, informació i coordinació d'activitats. En aquest sentit, FAFAC exerceix un paper important en proporcionar l'espai de trobada i comunicació entre les diferents AFAs de Catalunya, donar suport a la coordinació d'activitats no lucratives i reclamar les ajudes necessàries per a garantir la qualitat de vida i la dignitat dels qui viuen amb Alzheimer i les seves famílies.

MISSIÓ

Guiada per la missió de millorar la qualitat de vida de les persones afectades per l'Alzheimer i els seus familiars, FAFAC es dedica a coordinar esforços, proporcionar suport i promoure la sensibilització sobre aquesta malaltia en la societat catalana.

VISIÓ

En un món on l'Alzheimer representa un desafiament creixent per a la salut i el benestar de les persones, FAFAC aspira a ser un referent en la lluita contra aquesta malaltia, oferint un suport integral i promovent una major consciència i comprensió en la comunitat catalana sobre l'impacte de l'Alzheimer i les necessitats d'aquells que l'enfronten.

Amb una visió tant local com global, FAFAC es compromet a combatre els desafiaments que planteja l'Alzheimer, treballant incansablement per a erradicar aquesta malaltia i sensibilitzar a les institucions, els mitjans de comunicació i la societat en general sobre el problema comú que suposa la demència. En aquesta noble missió, FAFAC convida a tots a unir-se en aquesta lluita, demostrant que junts podem marcar la diferència i oferir suport als qui enfronten l'Alzheimer.

MEMBRES DE LA JUNTA DIRECTIVA

Josep Gasulla
President

Inmaculada Fernández
Vicepresidenta

Pere Isart
Tresorer

Mercè Rull
Secretària

Miquel Haro
Vocal

Mª Àngels Fradera
Vocal

Antoni Garcés
Vocal

Assumpta Noguera
Vocal

SECRETARÍA TÈCNICA:

Talita de Oliveira
Treballadora Social

Jessica Valverde
Tècnica Administrativa

José Luis Lazo
Cap Administratiu

ALZHEIMER
FEDERACIÓ CATALANA

MEMÒRIA D'ACTIVITATS 2023

REUNIONS

02 Assemblea

L'Assemblea de FAFAC en 2023 va servir com a plataforma unificadora on les AFAs es van reunir per a compartir projectes i idees amb l'objectiu d'enfortir i millorar el treball conjunt de les associacions.

13 Reunions de la Junta Directiva

Durant l'any 2023, FAFAC va dur a terme deu reunions de la Junta Directiva, en les quals es van discutir i van prendre decisions importants sobre la direcció i les activitats de la federació.

20 Reunions de l'Equip Directiu

L'equip directiu de FAFAC es va reunir en sis ocasions al llarg de l'any 2023 per a coordinar i supervisar les activitats operatives i administratives de la federació.

ALZHEIMER
FEDERACIÓ CATALANA

MEMÒRIA D'ACTIVITATS
2023

PARTICIPACIÓ ENS SOCIO-SANITARIS

- GENCAT
  - DEP. SALUT — CONSELL CONSULTIU PACIENTS
  - DEP. DRETS SOCIALS — CONSELL GENERAL SERVEIS

PARTICIPACIÓ AMB CEAFA

01 Assemblea

01 Reunió de treball

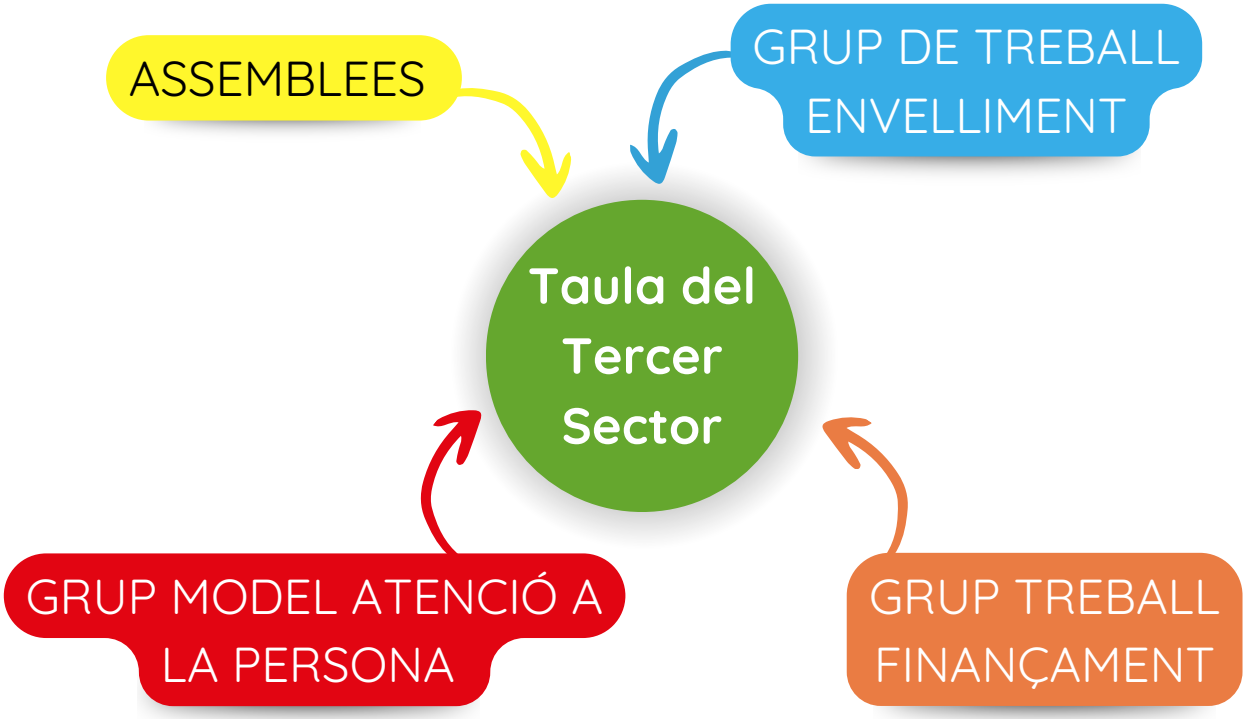
Participació en el X Congrés Nacional d'Alzheimer 2023

FAFAC va ser present en el X Congrés Nacional d'Alzheimer organitzat per Ceafa a Gijón, Astúries, així com en reunions de treball i formacions relacionades amb la cura de persones amb Alzheimer en la llar.

Aquestes activitats van permetre a FAFAC mantenir-se actualitzada sobre els últims avanços en l'atenció a l'Alzheimer i compartir experiències amb altres organitzacions a nivell nacional.

CEAFA
ALZHEIMER
CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ASOCIACIONES DE FAMILIARES DE PERSONAS CON ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS

PARTICIPACIÓ EN LA TAULA DEL TERCER SECTOR:



La FAFAC, com a entitat membre de la Taula del Tercer Sector, exerceix un paper actiu, rep totes les seves notificacions i participa en les seves assemblees i grups de treball. FAFAC Aquestes participacions van permetre a FAFAC contribuir amb la seva experiència i coneixements en la formulació de polítiques i estratègies en l'àmbit del tercer sector a Catalunya.

Taula d'entitats
del Tercer Sector Social
de Catalunya

CONVENIS ESTABLERTS AMB:

- SGAE
- Creu Roja
- Universitat de Barcelona
- Fundació Isocial
- DIBA (GSAMs)

Els **convenis establerts** per FAFAC en 2023 o que han continuat dels anys anteriors, representen **col·laboracions estratègiques que enforteixen** la seva capacitat per a brindar suport a les persones afectades per l'Alzheimer i les seves famílies. A través d'aquestes aliances amb entitats com a **SGAE** (Societat General d'Autors i Editors), **Creu Roja** (Des del 21 de gener de 2009 -Localitzador Lope), **Universitat de Barcelona** i **Fundació Isocial**, FAFAC amplia el seu abast i recursos, garantint així una atenció integral i efectiva a la comunitat.

SUBVENCIONS:

En 2023, FAFAC va sol·licitar subvencions clau per a impulsar les seves iniciatives en l'atenció a l'Alzheimer. Aquestes subvencions, provinents de l'IRPF, la Diputació de Barcelona i el Departament de Salut, són fonamentals per a recolzar programes i serveis destinats a millorar l'atenció i gestió en les associacions, així com la qualitat de vida de les persones afectades per la malaltia i les seves famílies.

Aquesta cerca activa de finançament reflecteix el compromís de FAFAC a assegurar recursos necessaris per a la seva labor de suport i cura en la comunitat.

IRPF

DIPUTACIÓ BARCELONA

Homes: 459
Dones: 926
Total: 1.385

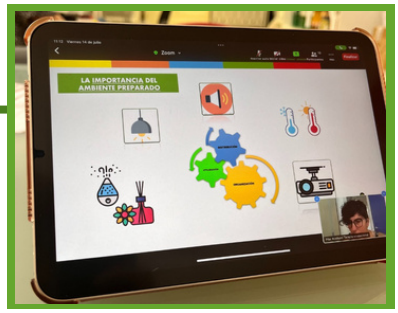
DEPARTAMENT DE SALUT

Taller Presencial: 31
Visualitzacions: 3.110

Formació Cuidadors

MEMÒRIA D'ACTIVITATS 2023

ACCIONS I ACTIVITATS



Activitats Formatives

- Què podem fer davant la desorientació de les persones amb Alzheimer?
- Compartint experiències en el cuidat
- Observacions i incidències en el dia a dia
- Acompanyament i activitats lúdiques per a facilitar un bon entorn social en la família Recursos i estratègies - Grups

Recaptació

- Gestió d'IRPF

GSAMs

- Grups de Suport Emocional

Tallers

- Conferències teatralitzades com a recursos estratègics per a les famílies.
- Tallers formatius d'horticultura i jardineria social i terapèutica.
- "Cuida el teu cos"

Sensibilització

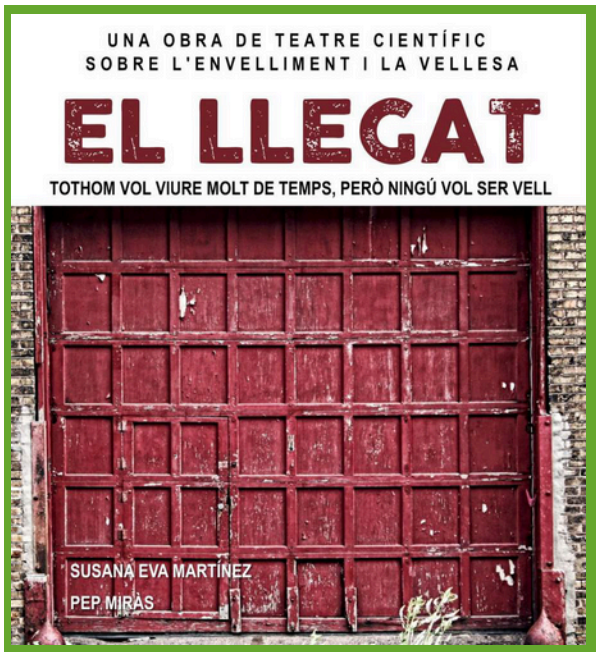
- Campanya Seguretat Mossos d'Esquadra (Guia informativa, díptic)
- Campanya prevenció maltracte
- Campanya Prevenció en Salut Cerebral

CONFERÈNCIES TEATRALITZADES

Les comeses científiques que s'aborden en aquest espectacle són:

1) Què significa envellir en el segle XXI?
2) Avenços científics sobre l'envelliment i la longevitat.
3) Què és l'edatisme?
4) Edatisme personal, interpersonal i institucional.
5) Prejudici, discriminació i maltractament.

S'ha executat l'obra en **12 Associacions** de Familiars d'Alzheimer. S'ha arribat a un total de **1.385 persones** (entre persones afectades i familiars)



PROJECTE "CUIDA EL TEU COS"

El projecte "Cuida el teu cos", **coordinat per la FAFAC i conduït per dues fisioterapeutes** especialitzades en Alzheimer, ofereix tallers informatius i educatius amb material audiovisual. Aquests tallers proporcionen als cuidadors i persones diagnosticades eines per aprendre sobre salut i preservació. Es prioritza u**n format visual per arribar a totes** les AFAs a Catalunya. A més, **es van realitzar 4 sessions formatives presencials** a Barcelona i Tarragona per donar suport a les Associacions que manquen de fisioterapeutes, impartides per aquestes professionals. Hem aconseguit aquest any 2023 un total de 3.110 visualitzacions i 31 usuaris han rebut un taller de fisioteràpia.

TALLERS FORMATIUS D'HORT/JARDÍ SOCIAL I TERAPÈUTIC

L'objectiu general de l'Associació Espanyola d'Horticultura i Jardineria Social i Terapèutica, (AEHJST), és fomentar l'ús de l'horticultura i la jardineria com a eina per a millorar la salut física, mental i el benestar de les persones.

205 participants
12 AFAs participants

CAMPANYA DE SENSIBILITZACIÓ I PREVENCIÓ MALTRACTAMENT AMB MOSSOS D'ESQUADRA

La campanya duta a terme per FAFAC té com a objectiu principal **promoure la consciència** pública sobre dos aspectes fonamentals: **la prevenció del maltractament i la promoció de la seguretat**. En col·laboració amb els Mossos d'Esquadra, FAFAC ha desenvolupat el programa de Maltractament a la Gent Gran i la Campanya Seguretat, que inclou una varietat de materials educatius com a guies informatives, díptics i polseres amb codis QR per a accedir a recursos addicionals.

Recentment, FAFAC ha actualitzat els tríptics per a proporcionar informació precisa i en un esforç per enfortir la col·laboració amb els Mossos d'Esquadra, FAFAC ha dut a terme una sessió de fotos conjunta per a utilitzar en el material divulgatiu i les xerrades informatives.

ACCIONS PROPOSADES 2022-2025

Objectius i metes per al període 2022-2025, incloent:

- **Consolidació i expansió del teixit associatiu a Catalunya.**
- **Desenvolupament i enfortiment de la Secretaria Tècnica.**
- **Obtenció de noves fonts de finançament.**
- **Millora de la capacitació del personal.**
- **Implementació d'un programa de comunicació orientat a resultats.**
- **Augment de la presència institucional en organitzacions relacionades amb l'activitat de la Federació.**

ASSOCIACIONS MEMBRES DE LA FAFAC

Amb un total de **17 associacions federades** a FAFAC, cadascuna d'aquestes entitats és un pilar indispensable en la nostra lluita contra l'Alzheimer, i estem profundament agraïts pel seu compromís i dedicació.

En aquests temps desafiadors, on l'Alzheimer afecta a milions de persones i a les seves famílies, cada associació membre de FAFAC tenen un gran paper en brindar suport als qui enfronten l'Alzheimer o altres malalties neurodegeneratives.

Gràcies per formar part de la nostra família d'associacions. Junts, estem marcant la diferència en la sensibilització i suport a les persones que lluita amb l'Alzheimer.

ALZHEIMER
FEDERACIÓ CATALANA

ASSOCIACIONS DE FAMILIARS D'ALZHEIMER FEDERADES A LA FAFAC

1. ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALALTS D'ALZHEIMER DE **ALCARRÀS** - AFALCA

2. ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS D'ALZHEIMER I ALTRES DEMÈNCIES DE **L'ANOIA**

3. ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS D'ALZHEIMER I ALTRES DEMÈNCIES DEL **BAGES, BERGUEDÀ, SOLSONÉS I MOIANÉS**

4. ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALALTS D'ALZHEIMER DEL **BAIX LLOBREGAT**

5. ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE PERSONES AMB ALZHEIMER I ALTRES DEMÈNCIES DE **BARCELONA (AFAB)**

6. ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS I MALALTS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE **CERVERA-LA SEGARRA**

7. ASSOCIACIÓ MALALTS ALZHEIMER I AFECTATS (A.M.A. **FIGUERES**)

8. ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALALTS D'ALZHEIMER DE **L'HOSPITALET DE LLOBREGAT**

9. ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALATS D'ALZHEIMER DE **LLEIDA**

10. ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALALTS D'ALZHEIMER DEL **MARESME** - AFAM

11. ASSOCIACIÓ FAMILIARS D'ALZHEIMER DEL **MONTSIÀ** (A.F.A.M.)

12. ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS I MALALTS D'ALZHEIMER D'**OSONA** (AFMADO)

13. ASSOCIACIÓ D'ALZHEIMER I ALTRES TRASTORNS NEUROCOGNITIUS DE **REUS I BAIX CAMP**

14. ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS D'ALZHEIMER DE **TARRAGONA**

15. ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALALTS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE **TÀRREGA I COMARCA**

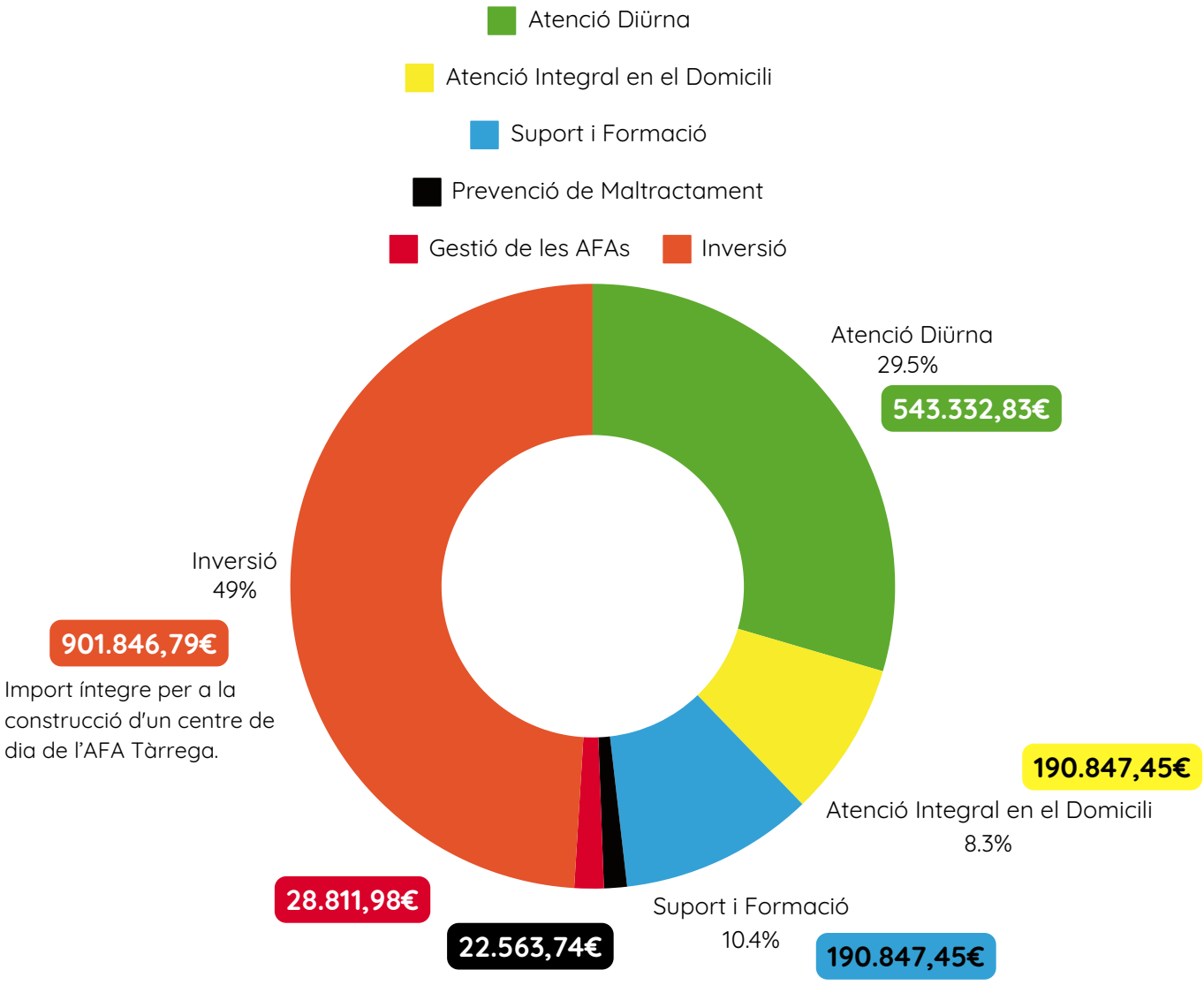
16. ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALALTS D'ALZHEIMER DE LES **TERRES DE L'EBRE** - AFATE

17. ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALALTS D'ALZHEIMER DEL **VALLÉS OCCIDENTAL**

ALZHEIMER
FEDERACIÓ CATALANA

RESUMEIXEN SUBVENCIONS 2023

PROJECTES SUBVENCIONATS DES DE L'IRPF

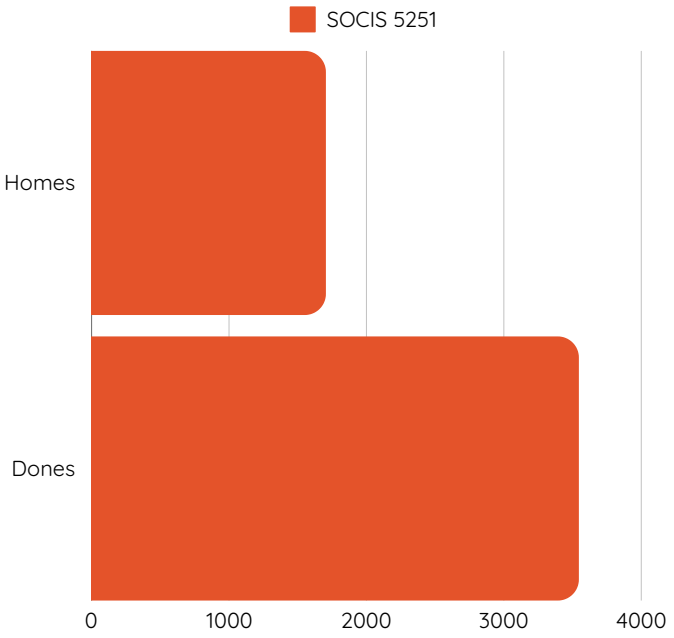


Durant l'any 2023, la Federació d'Associacions de Familiars d'Alzheimer ha estat beneficiària d'un total de **1.757.477,24€** en subvencions atorgades per l'IRPF, destinades a sis projectes clau per a l'atenció i suport integral de les persones afectades per la malaltia i les seves famílies.

COMPROMÍS: **L'IMPACTE CONJUNT DE LA FEDERACIÓ I LES ASSOCIACIONS FEDERADES EN EL SUPORT A PERSONES AMB ALZHEIMER**

La participació activa i l'abast comunitari són pilars fonamentals en el compromís de la Federació d'Associacions de Familiars d'Alzheimer durant l'any 2023. En aquesta secció, explorem detalladament **l'impacte de les nostres activitats i programes en la societat, destacant el compromís dels nostres socis, voluntaris i personal** en la lluita contra aquesta malaltia. Des del nombre de socis que conformen la nostra xarxa fins a la distribució per gènere i l'àmplia gamma de serveis oferts a usuaris i familiars, aquesta memòria reflecteix el compromís constant de cada AFA Federada a brindar suport i esperança als qui enfronten el desafiament de l'Alzheimer.

SOCIS



Total homes: 1.705

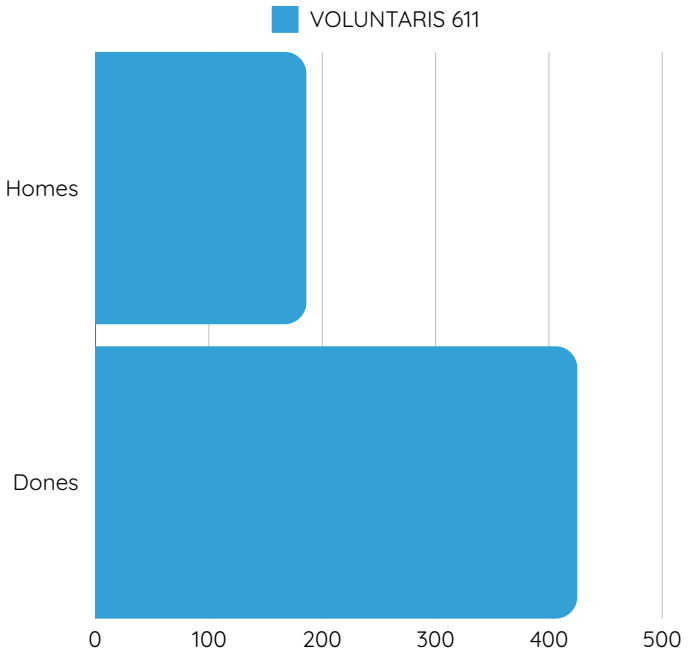
32,47%

Total domes: 3.546

67,53%

RESUMEIXEN SUBVENCIONS 2023

VOLUNTARIS



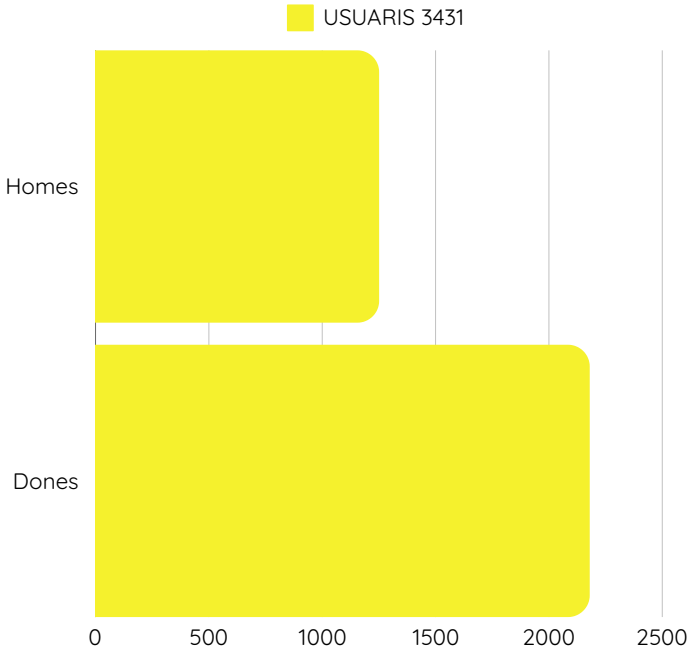
Total homes: 186

30,44%

Total domes: 425

69,56%

USUARIS



Total homes: 1.251

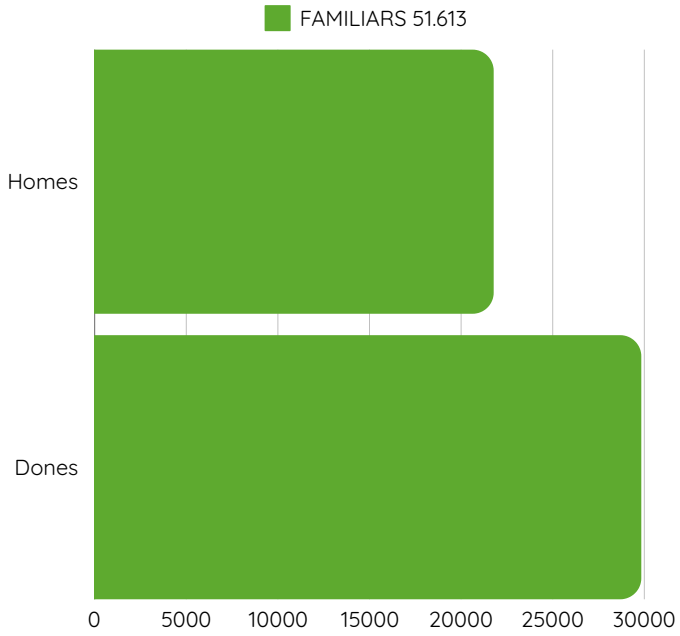
36,46%

Total domes: 2.180

63,54%

RESUMEIXEN SUBVENCIONS 2023

FAMILIARS DE PERSONES AMB ALZHEIMER



Total homes: 21.778

42,19%

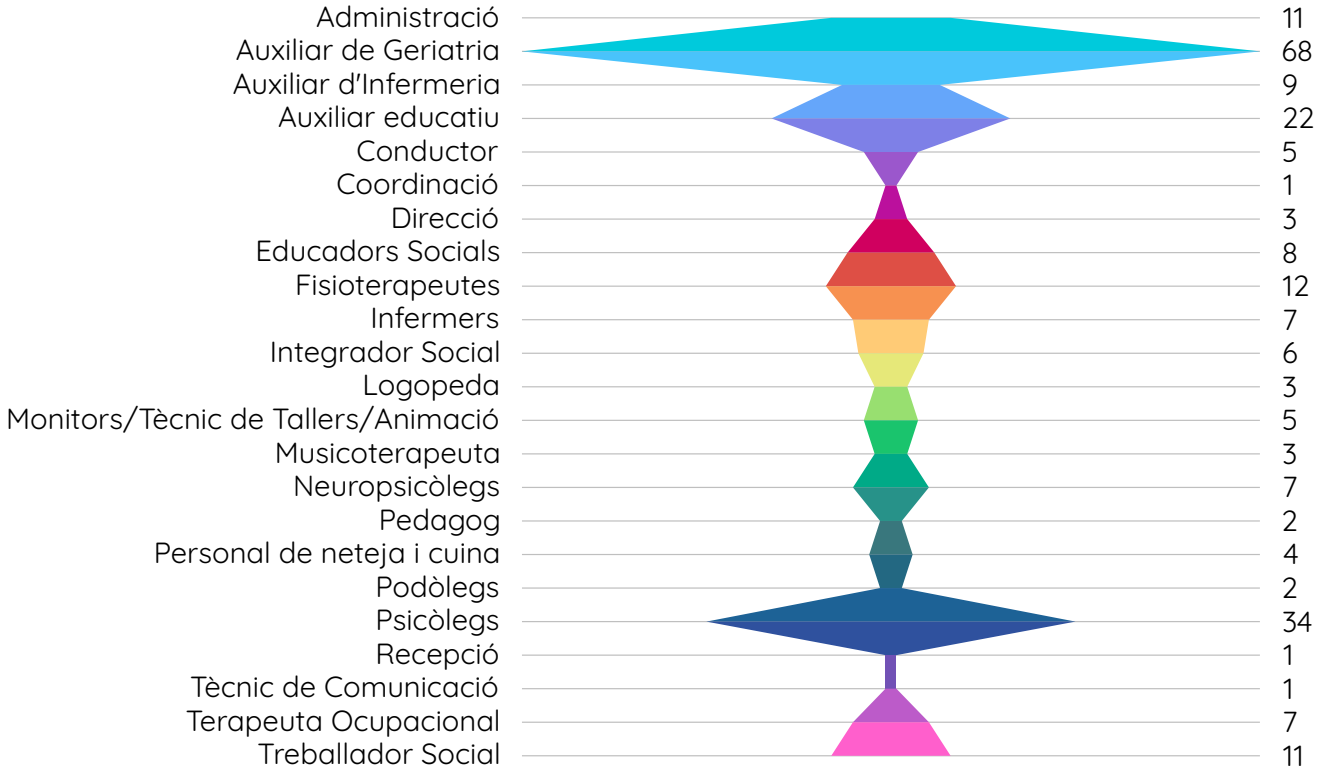
Total domes: 29.835

57,81%

Durant el transcurs de l'any 2023, les 17 associacions federades dedicades al suport a persones afectades per l'Alzheimer i altres malalties neurodegeneratives han exercit un paper inavaluable en la comunitat, **aconseguint i brindant suport a un total de 51,613 familiars.** A través d'una combinació d'**atenció social, acompanyament psicològic, grups de suport emocional, formació educativa i programes de sensibilització,** aquestes associacions han estat una font vital d'ajuda i solidaritat per a aquells enfrontant els desafiaments de cuidar als seus sers estimats afectats per aquestes malalties. La seva dedicació incansable i el seu **compromís amb el benestar de les famílies afectades** han deixat una petjada positiva i significativa en la comunitat, proporcionant suport en temps de dificultat.

PERSONAL AFAS

Per a dur a terme la seva inavaluable labor de suport a les famílies afectades per l'Alzheimer i altres malalties neurodegeneratives, les 17 Associacions de Familiars d'Alzheimer (AFAs) **compten amb un equip multidisciplinari compost per un total de 232 professionals**, cadascun amb habilitats i experiència especialitzades en diverses àrees. Aquests professionals exerceixen rols essencials que abasten des de l'administració i la coordinació fins a l'atenció directa als usuaris i les seves famílies.



Aquest equip divers i dedicat garanteix que **les AFAs puguin oferir una gamma completa de serveis i activitats dissenyades per a satisfer les necessitats físiques, emocionals i socials de les persones afectades, així com de les seves famílies**, brindant així un **suport integral i especialitzat** en cada etapa del procés.

ALZHEIMER

FEDERACIÓ CATALANA